

SCHAUSPIELER MICHAEL LESCH

Beschwerdefrei Golfen

Seit Jahrzehnten sind das Theater und vor allem das Fernsehen seine große Bühne. Aber auch auf dem Golfplatz macht Schauspieler Michael Lesch (58) eine gute Figur. Sein aktuelles Handicap: 8,1. Obwohl er über sich selbst sagt: „Mein Schwung ist eine einzige Katastrophe ...!“ Auf der Suche nach dem perfekten Schwung, ist „Der Fahnder“ jetzt bei PGA Pro Dieter Proplesch (59) in der JACKETSWING Golfacademy auf der Anlage Mollenkotten in Wuppertal fündig geworden.

Herr Lesch, wie sind Sie auf ihn aufmerksam geworden?

Lesch: Ich habe mittlerweile mit vier Golf-Lehrern gearbeitet. Jeder für sich eine Koryphäe. Aber meinen „Chickenwing“ bin ich nicht los geworden. Da hat mir mein letzter Pro dann Dieter als Hoffnungsträger empfohlen.

Gibt es schon erste Verbesserungen?

Lesch: Ja und das nach nur drei Wochen intensiver Arbeit mit ihm. Darüber bin ich echt überrascht und froh. Mit seinen Trainingsgeräten und Methoden, die ja in Amerika bei den Golflehrern schon lange üblich sind, hat er anscheinend den richtigen Schlüssel gefunden.

Sie trainieren jetzt mit der JACKETSWING Manschette, die Dieter Proplesch erfunden hat.

Lesch: Ein gutes und wichtiges Hilfsmittel. Sie zwingt mich, meine Fehler beim gesamten Schwungverlauf abzustellen und noch konzentrierter darauf zu achten, die Arme bis zur letzten Sekunde gestreckt zu halten. Mein Schwung ist Dank der Manschette wieder runder geworden, der Ballflug hat mehr Länge bekommen.

Viele Spieler lehnen solche Hilfsmittel ab.



Lesch: Das ist falscher Stolz. Wenn mir etwas weiterhilft – warum sollte ich das dann ablehnen? Außerdem bin ich lernwillig und immer noch ehrgeizig. Ich hatte mal ein Handicap von 4, möchte mindestens runter auf 6. Das ist jetzt kein utopisches Ziel mehr!

Klingt nach Handauflegen und schon klappt's ...

Lesch: Garantiert nicht. Man muss als Schüler schon richtig zuhören. Verstehe ich eine Anweisung nicht sofort, hinterfrage ich sie so lange, bis ich sie verstanden habe.

Sie haben ein niedriges Handicap – trotz großer gesundheitlicher Probleme. Wie geht das zusammen?

Lesch: Meine schwere Krebserkrankung ist bekannt, dazu kommt ein künstliches Hüftgelenk und komplizierte Schulter-Op's, bei denen ich zwei Titangelenke eingesetzt bekommen habe. Nach harter Reha bin ich nun wieder beschwerdefrei. Und bei der Unterstützung beziehungsweise beim Erlernen des schonenden Bewegungsablaufes sind Trainingsgeräte wie JACKETSWING – nicht nur bei mir – sehr hilfreich.


Wo würden Sie gern noch einmal abschlagen?

Lesch: Da steht an erster Stelle der Augusta-National. Das Nonplusultra eines jeden Golfers. Ich würde alles dafür geben, dort einmal den Ball fliegen zu lassen. Die Chance, das zu realisieren, tendiert allerdings gegen Null. Aber auch Pebble Beach und Cypress Point an der Pazifik-Küste in Kalifornien sind ein Traum. Aber sind Träume nicht dazu da, sie mit Leben zu erfüllen ...?

Manfred Much

Michael Lesch

51



JACKETSWING®
Trainingsmanschette

Weltpatent
erhältlich in den
Größen S, M, L

189 €
zzgl. Versandkosten

Bye, bye Chickenwing!
JACKETSWING® – der schnelle Weg zum besseren Schwung
Infos und Bestellung beim Erfinder:
PGA Pro Dieter Proplesch
Mobil: 0049(+171/ 69 44 676
Büro: 0049(+151/ 5244 5344
www.jacketswing.com