

Es macht Spaß, zu trainieren

Sein Schwung ist wieder rund und gleichmäßig, die Geschwindigkeit perfekt. Seit Michael Lesch (58) bei PGA Pro Dieter Proplesch (59) in der JACKETSWING Golf-Academy trainiert, geht es mit dem „Fahnder“ wieder voran. Gleich in seinem ersten Liga-Turnier beim GC Myllendonk mit der Mannschaft seines neuen Heimat-Clubs GC Mülheim a. d. Ruhr spielte der Schauspieler und begeisterte Golfer eine 77er Runde und freute sich: „Fünf über Par, das ist eine gute Plattform für die Saison!“

Vor knapp zwei Monaten bekam Lesch den Tipp, es mal mit PGA Pro Proplesch zu versuchen. Bis dahin hatte er oft mit seinem „Chicken-Wing“, einem miserablen Schwung und der fehlenden Länge der Schläge zu kämpfen. Proplesch stellte das Training um und verpasste seinem Schüler die von ihm entwickelte und patentierte „JACKETSWING-Manschette“ – mit Erfolg.



Michael Lesch

Herr Lesch, die Manschette hat Sie anscheinend den entscheidenden Schritt weitergebracht ...

Lesch: Ja, das kann ich bestätigen. Sie zwingt mich, noch konzentrierter zu arbeiten. Das hilft mir jetzt auch bei Turnieren. Mein Spiel ist deutlich konstanter und stabiler geworden.

Sie trainieren also weiter mit Dieter Proplesch und der JACKET-SWING-MANSCHETTE?

Lesch: Natürlich. Ich habe ja noch nichts erreicht, will mich weiter verbessern. Da hört man doch nicht auf halber Strecke auf. Zumal jeder Golfer weiß, dass einer guten Runde nicht zwingend eine noch bessere folgt. Außerdem macht es Spaß zu trainieren. Erst recht, wenn man Erfolge sieht.

Da geht's nun mit dem Handicap wieder abwärts?

Lesch: Langsam. Das ist erst das sekundäre Ziel. Primär geht es mir darum, den Schwung zu optimieren, mein langes Spiel zu verbessern und auf einem hohen Niveau zu halten. Beim kurzen Spiel, im Bunker und auch beim Putten habe ich eine solide Technik. Aber auch da werde ich bald die eine oder andere Stunde mit Dieter üben.

Was machen Sie, wenn es auf der Runde mal nicht läuft?

Lesch: Ich denke daran, was mir mein Trainer in solchen Fällen raten würde. Ganz wichtig auch: Das Vergangene vergessen. Es ist nicht zu reparieren. Der nächste Schlag ist der wichtigste!

Sie wohnen im Bergischen Land, spielen aber selten auf bergigen Plätzen.

Lesch: Ich habe mal eine Proberunde in Hubbelrath gedreht. Eine tolle Anlage mit viel Flair. Aber anschließend brauchte ich ein Sauerstoffzelt ... Bei allem Respekt: Diese Plätze – seien sie noch so schön – sind mir jetzt zu anstrengend geworden. Denn als „Bergziege“ bin ich gänzlich ungeeignet. Es sei denn, ich spiele mit und für den Eagles Charity Golfclub.

Manfred Much

jacket swing

JACKETSWING®
Trainingsmanschette

Weltpatent
erhältlich in den
Größen S, M, L

189 €
zzgl. Versandkosten

Bye, bye Chickenwing!
JACKETSWING® - der schnelle Weg zum besseren Schwung

Infos und Bestellung beim Erfinder:
PGA Pro Dieter Proplesch
Mobil: 0049(+1)71/ 69 44 676
Büro: 0049(+1) 151/ 5244 5344
www.jacketswing.com